

TUTORIEL pour MASQUE à PLIS

en tissu, cousu à la main et lavable

SANS
machine
à coudre!



avec instructions pour une version à la machine indiquées en turquoise !



pia tikkanen design
paris

1) Le MATÉRIEL

TISSUS:

COUCHE EXTÉRIEUR (1)

coton/soie/mélangé...visible,
serré mais pas épais

COUCHE AU MILIEU (2)

coton/soie/mélangé...non-visible,
serré, peut être irrégulier

COUCHE INTERIEURE (3)

coton fin type popeline...visible,
serré mais pas épais, plat pour
confort au contact

IMPORTANT



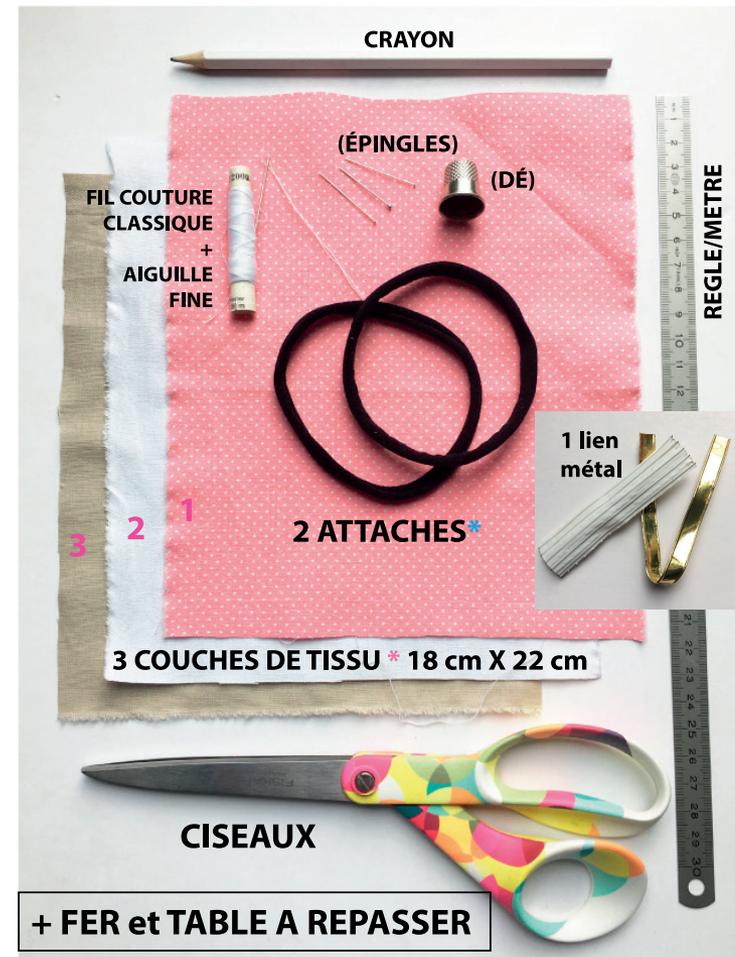
* **LES 3 COUCHES** doivent être les plus fines possible pour le confort et pour la couture, **MAIS** suffisamment denses ensemble pour ne pas pouvoir **souffler une bougie**. Tester avant de couper les tissus/vêtements!

* **LES 2 ATTACHES** **IDÉALEMENT** des **rondelles de collants opaques**, découpées en tranches de 3cm.

Peuvent être remplacées par: rondelles coupées dans des leggings fins, ou bandes dans du lycra/élasthane (maillots de bain, justaucorps, habits cyclistes, tops lycra), plus c'est élastique mieux c'est.

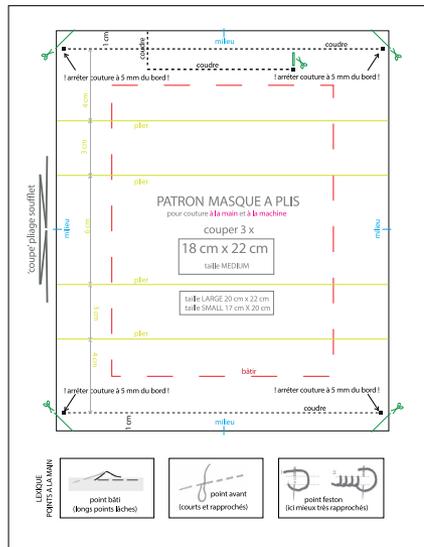
Couper 2 bandes de 2/3 cm x 10/15 cm selon la matière.

Pour plus d'information télécharger normes AFNOR sur: [masques-barrieres.afnor.org](https://www.masques-barrieres.afnor.org)



2) La PRÉPARATION (un jour avant.....)

- 1) Imprimer le **patron**
- 2) Rassembler toutes les fournitures
- 3) Faire choix des tissus (3 couches) et collant pour attaches, tout laver à **60°C**
- 4) Repasser les tissus
- 5) Couper les tissus , dans le droit-fil, 3 rectangles de **18 cm x 22 cm (taille MEDIUM)** et le collant en 2 rondelles de tranches de **3 cm de large**
- 6) Faire le test de la flamme avec les 3 couches **superposées**

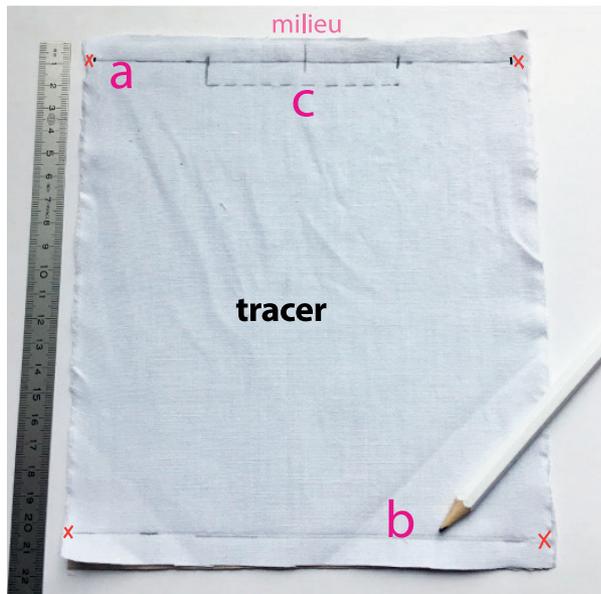


imprimer

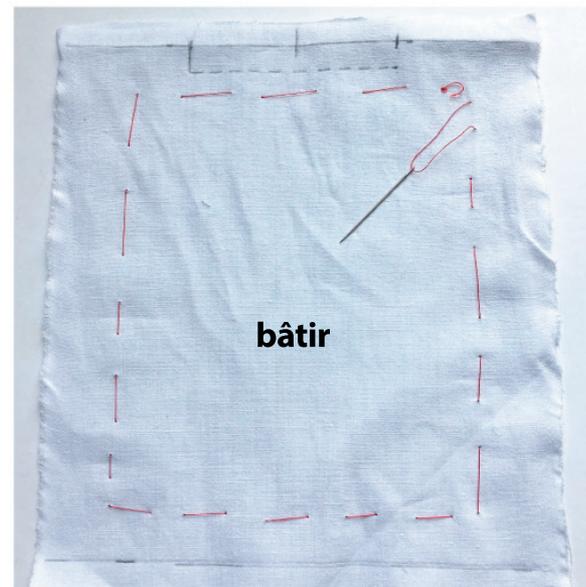
découper

3) La COUTURE

- 7) **Choisir fil** couleur proche de la couche intérieure et enfiler sur une **aiguille plutôt fine**
- 8) Lire les instructions du tutoriel
- 9) Faire un **test de pliage** (papier ou tissu) selon les lignes jaunes du patron
- 10) Sur la couche de milieu, **tracer au crayon** les lignes à coudre (5 mm non-tracés aux bords latéraux):
 - a) couture en **haut** à 1 cm du bord + marquer par un trait court le milieu
 - b) couture en **bas** à 1 cm du bord
 - c) couture en **forme d'«L»** env. 8 cm x 1 cm selon taille du fil métal (coulé pour le pince-nez)



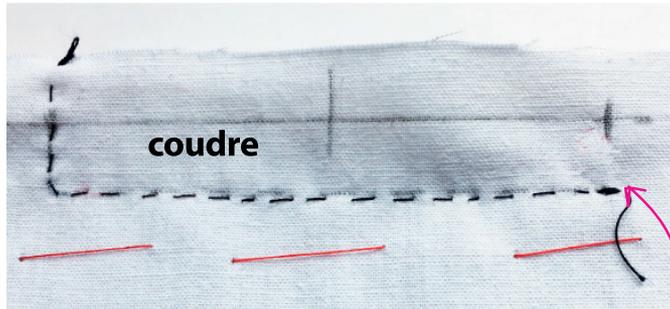
10) **Tracer** sur la couche de milieu.



11) **Bâtir** la couche de milieu et la couche de doublure **ensemble**, à env. 3 cm du bord, **ne pas bâtir** la couche extérieure.

suite étapes COUTURE

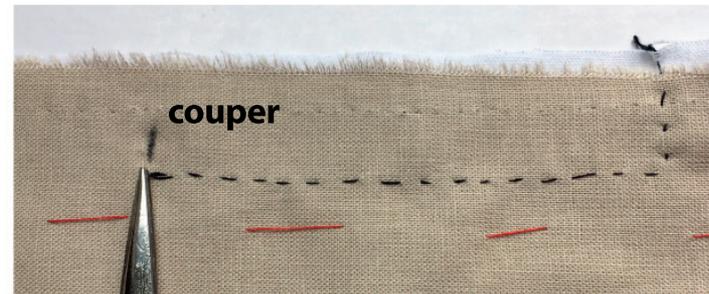
Ceux qui ne souhaitent pas mettre un pince-nez, passer les étapes 12 / 13 / 29 !



12) Coudre **points avant** sur tracé «L», bien terminer avec point d'arrêt.

12) POUR MACHINE A COUDRE:

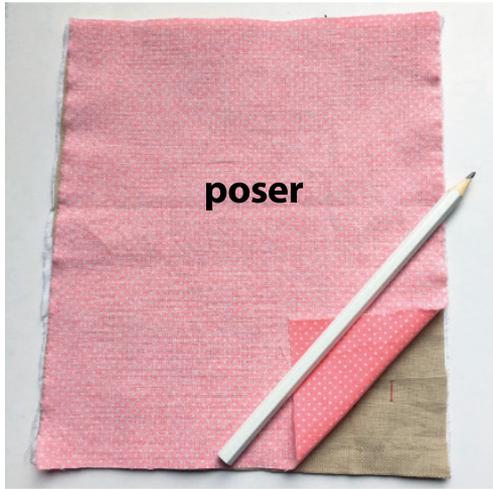
- coudre avec point droit le long du traçage du «L», bien terminer avec points aller-retour .



13) Sur l'autre côté, sur **couche intérieure** couper une fente de 7-8 mm juste au dessus du point d'arrêt.

ATTN ! NE PAS COUPER LES 2 ÉPAISSEURS !

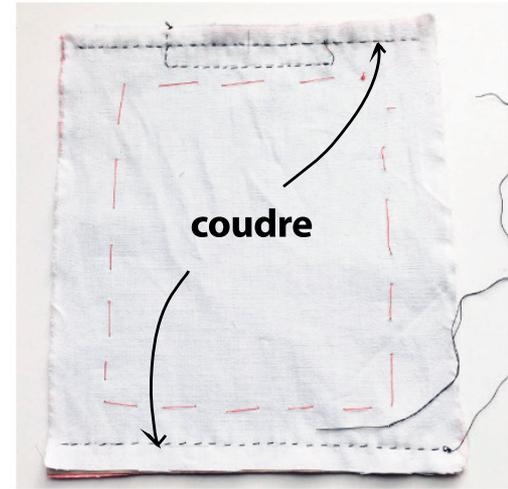
suite étapes COUTURE



14) Poser couche extérieure et intérieure **endroit contre endroit.**



15) Épingler **toutes** les couches ensemble.



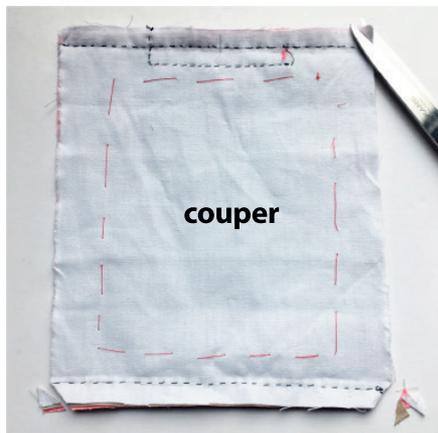
16) Coudre points avant **en haut et en bas uniquement.** Commencer et arrêter 5 mm avant les bords.

16) POUR MACHINE A COUDRE:

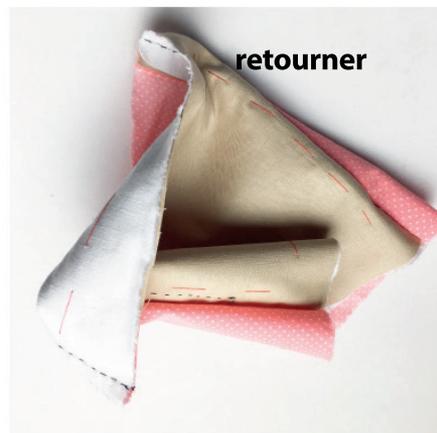
- coudre avec point droit le long du traçage, sauf 5 mm du bord.

ALLUMER FER À REPASSER

suite étapes COUTURE



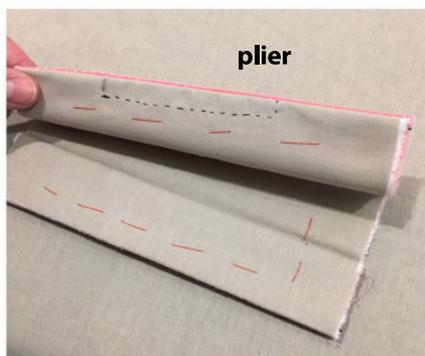
17) Couper les 4 coins à 45°, sans croiser la couture!



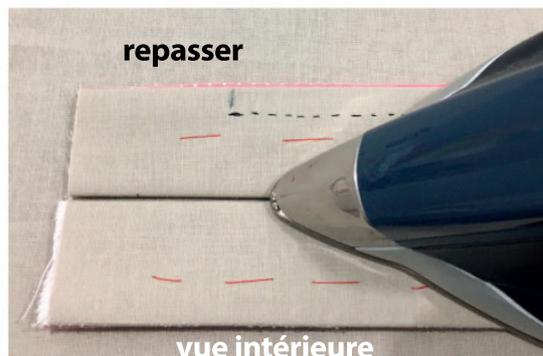
18) Retourner l'ouvrage à l'endroit.



19) Repasser l'ouvrage à plat, bien casser les coutures.



20) Pliage du soufflet, voir patron lignes jaunes. Plier 1 bord puis repasser, plier le 2e puis repasser les 2 ensemble.

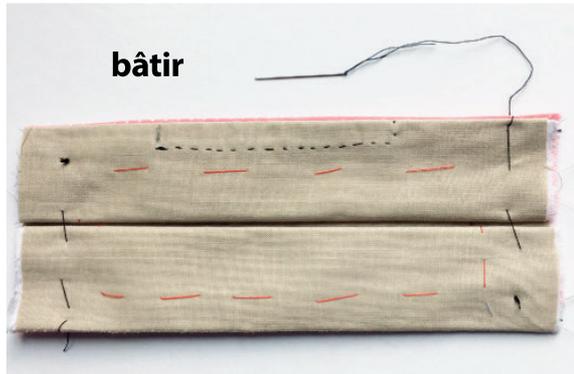


Sur vue extérieure les bords haut et bas dépassent le soufflet d'un cm.

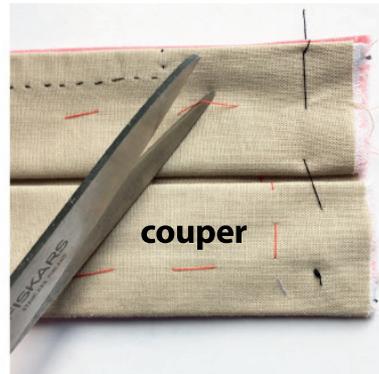


(pour éviter d'avoir trop d'épaisseur à coudre dans l'étape 26)

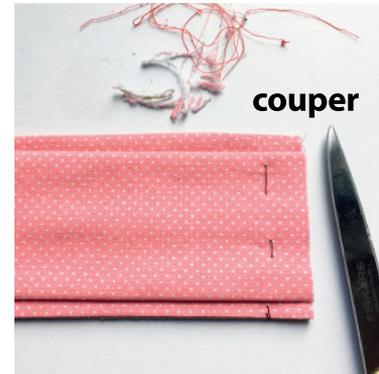
suite étapes COUTURE



21) Bâtir le soufflet sur les 2 côtés latéraux à env 2 cm du bord.

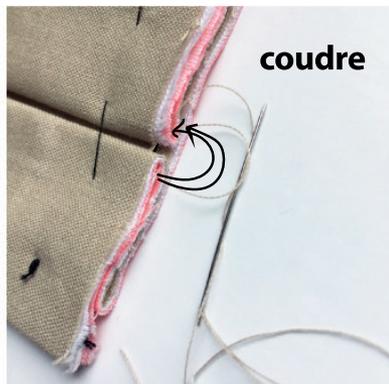


22) Enlever les premiers points bâtis (étape 11).



23) Égaliser les bords en coupant max. 4mm.

Ne pas couper la couture!

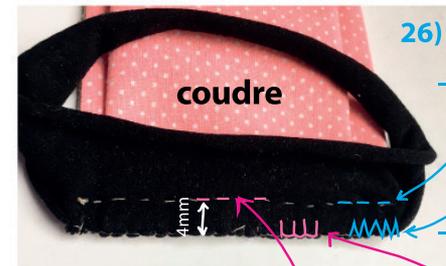


24) Coudre quelques points pour fixer ensemble les 2 plis.

24) MACHINE A COUDRE:
Passer cette étape



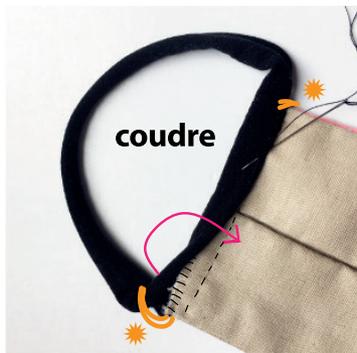
25) Épingler l'attache et le masque endroit contre endroit, bord à bord. Maintenir avec épingles pour éviter que l'attache s'enroule.



26) MACHINE A COUDRE:

26) Coudre des **points avant** à env 4 mm du bord, le plus rapprochés possible. Faire des **points feston** pour fermer les couches au bord. **Étirer** l'attache pour faire rouler le bord. Coudre l'autre attache pareil.

suite étapes COUTURE



27) Finir l'attache côté doublure, en rabattant le bord de l'attache pour cacher les points de couture. Coudre de petits points discrets au bord de l'attache.

☀ coudre les 2 bords de l'attache ensemble ici pour renforcer.



28) Enlever points bâtis à l'étape 21.



29) Enfiler le pince-nez.

30) Ajuster la longueur des attaches et

VOILÀ!

le masque lavable est prêt!

